**Физкультминутка Одежда**

**Физминутка головные уборы**

Шапка шерстяная, наверху помпон, *(изображают шапку и помпон)*
Круглый, словно мячик, и пушистый он. *(«круглый» мячик)*Есть еще у шапки отворот цветной, *(показывают отворот у шапки)*В этой шапке можно бегать и зимой. *(бегут)*
Бабушка связала шапку не спеша, *(«вяжут спицами»)*
Шапка шерстяная вышла хороша. *(руки на поясе, а затем показывают шапку)*

**Физкультминутка про одежду**

Коля, Коля, Николай, за собою убирай! *(идут по кругу друг за другом)*
У тебя ленивы руки *(хлопают в ладоши)*
Под столом ремень и брюки, *(приседают)*
Не в шкафу рубаха, *(«рисуют» четырехугольник)*
Николай – неряха. *(грозят пальчиком и качают головой)*

**Физминутка «Одежда для куклы»**

Не плачь, куколка, *моя (имитация укачивания)*
Остаешься ты одна.
Не могу с тобой играть,
Нужно мне перестирать *(движения кулачками друг о друга)*
Твои платья и носки *(загибают пальцы поочередно)*
Твои юбки и чулки,
Свитер, варежки, жакет,
Шапочку, цветной берет,
Я налью воды чуток, *(имитация налива воды)*
В таз насыплю порошок. *(имитация ладошкой)*
Пену снежную взобью *(круговые движения ладонями)*
Постираю и пойду *(движения кулачками, ходьба на месте)*
Пока светит солнышко, *(показ солнышка)*
Натяну веревочку. *(ладони в стороны)*
К ней одежду прикреплю *(движения пальцами)*
Ветерком все просушу*. (махи ладонями)*
Утюгом туда — сюда *(гладим правой рукой)*
Белье быстро глажу я.
Поработали вдвоем *(хлопки вверх – вниз)*
А теперь и отдохнем. *(ладони под голову, «спим»).*

**Одежда**

Вот заходит Мойдодыр, *(ходьба на месте)*
У меня с ним только мир. *(сжимают одну ладонь другой)*
Рубашка чистая висит *(руки поднять вперёд и опустить вниз)*
И майка впереди зашита. *(сгибают правую руку в локте и имитируют шитьё)*
Он пальцем больше не грозит, *(грозят пальцем, повороты головой в стороны)*
Что пальто на месте не висит. *(руки поднимают вверх и опускают вниз)*
Шорты, брюки и халат *(загибают по очереди пальцы)*
В шкафу на вешалке висят. *(поднимают руки и опускают вниз)*
Сарафан, костюм, жилет — *(поочерёдно загибают пальцы)*
Чище в гардеробе нет. *(голову поднимают вверх, повороты головы в стороны)*

**Физминутка про обувь**

Нарядили ножки в новые сапожки, *(Выставляем носочки поочерёдно)*
Вы шагайте, ножки, прямо по дорожке. *(Ходьба на месте)*
Вы шагайте, топайте, по лужам не шлепайте, *(Топот на месте)*
В грязь не заходите, сапожки не рвите*. (Прыжки на месте)*

**Пальчиковая гимнастика «Новые кроссовки».**

(Загибают по одному пальчику, начиная с больших, на обеих руках на каждое название обуви)
Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
Как у пса на лапках
Голубые тапки.
А козленок маленький
Надевает валенки.
А сыночек Вовка —
Новые кроссовки.
Вот так. Вот так.
(Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками)