**Физкультминутка Одежда**

**Физминутка головные уборы**

Шапка шерстяная, наверху помпон, *(изображают шапку и помпон)*  
Круглый, словно мячик, и пушистый он. *(«круглый» мячик)*Есть еще у шапки отворот цветной, *(показывают отворот у шапки)*В этой шапке можно бегать и зимой. *(бегут)*  
Бабушка связала шапку не спеша, *(«вяжут спицами»)*  
Шапка шерстяная вышла хороша. *(руки на поясе, а затем показывают шапку)*

**Физкультминутка про одежду**

Коля, Коля, Николай, за собою убирай! *(идут по кругу друг за другом)*  
У тебя ленивы руки *(хлопают в ладоши)*  
Под столом ремень и брюки, *(приседают)*  
Не в шкафу рубаха, *(«рисуют» четырехугольник)*  
Николай – неряха. *(грозят пальчиком и качают головой)*

**Физминутка «Одежда для куклы»**

Не плачь, куколка, *моя (имитация укачивания)*  
Остаешься ты одна.  
Не могу с тобой играть,  
Нужно мне перестирать *(движения кулачками друг о друга)*  
Твои платья и носки *(загибают пальцы поочередно)*  
Твои юбки и чулки,  
Свитер, варежки, жакет,  
Шапочку, цветной берет,  
Я налью воды чуток, *(имитация налива воды)*  
В таз насыплю порошок. *(имитация ладошкой)*  
Пену снежную взобью *(круговые движения ладонями)*  
Постираю и пойду *(движения кулачками, ходьба на месте)*  
Пока светит солнышко, *(показ солнышка)*  
Натяну веревочку. *(ладони в стороны)*  
К ней одежду прикреплю *(движения пальцами)*  
Ветерком все просушу*. (махи ладонями)*  
Утюгом туда — сюда *(гладим правой рукой)*  
Белье быстро глажу я.  
Поработали вдвоем *(хлопки вверх – вниз)*  
А теперь и отдохнем. *(ладони под голову, «спим»).*

**Одежда**

Вот заходит Мойдодыр, *(ходьба на месте)*  
У меня с ним только мир. *(сжимают одну ладонь другой)*  
Рубашка чистая висит *(руки поднять вперёд и опустить вниз)*  
И майка впереди зашита. *(сгибают правую руку в локте и имитируют шитьё)*  
Он пальцем больше не грозит, *(грозят пальцем, повороты головой в стороны)*  
Что пальто на месте не висит. *(руки поднимают вверх и опускают вниз)*  
Шорты, брюки и халат *(загибают по очереди пальцы)*  
В шкафу на вешалке висят. *(поднимают руки и опускают вниз)*  
Сарафан, костюм, жилет — *(поочерёдно загибают пальцы)*  
Чище в гардеробе нет. *(голову поднимают вверх, повороты головы в стороны)*

**Физминутка про обувь**

Нарядили ножки в новые сапожки, *(Выставляем носочки поочерёдно)*  
Вы шагайте, ножки, прямо по дорожке. *(Ходьба на месте)*  
Вы шагайте, топайте, по лужам не шлепайте, *(Топот на месте)*  
В грязь не заходите, сапожки не рвите*. (Прыжки на месте)*

**Пальчиковая гимнастика «Новые кроссовки».**

(Загибают по одному пальчику, начиная с больших, на обеих руках на каждое название обуви)  
Как у нашей кошки  
На ногах сапожки.  
Как у нашей свинки  
На ногах ботинки.  
Как у пса на лапках  
Голубые тапки.  
А козленок маленький  
Надевает валенки.  
А сыночек Вовка —  
Новые кроссовки.  
Вот так. Вот так.  
(Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками)